

**Режим дня в первой группе раннего возраста  
(1-2 года)**



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №50  
«Журавушка» г. Канска  
О.В.Воробьева  
«29» августа 2023 г.

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет.	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.30
Занятия (при необходимости)	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-16.10 16.20-16.30
Уплотненный полдник	16.00-16.30
Уход домой	18.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка.	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

**Режим дня во второй группе раннего возраста  
(2-3 года)**



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №50  
«Журавушка» г. Канска  
О.В.Воробьева  
«29» августа 2023 г.

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет.	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, термометрия родителей и детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика, подготовка к завтраку.	7.00-8.10
Завтрак.	8.10-8.40.
Гигиенические процедуры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности.	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (форма-занятие по подгруппам). 9.00-9.10- первая подгруппа 9.20-9.30-вторая подгруппа	9.00-9.30
Игры, подготовка ко второму завтраку.	9.30-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	10.40-11.45
Обед, подготовка ко сну.	11.45-12.10
Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.10-15.20
Непосредственная образовательная деятельность (форма-занятие по подгруппам). 15.20-15.30- первая подгруппа 15.35-15.45-вторая подгруппа	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к уплотненному полднику.	С 15.30-16.00 для первой подгруппы С15.20 до 15.35 и с15.45до 16.00 для второй подгруппы
Уплотненный полдник.	16.00-16.30
Индивидуальная работа с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка.	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

**Режим дня в младшей группе  
(3-4 года)**



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №50  
«Журавушка» г. Канска  
О.В.Воробьева  
«29» августа 2023 г.

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет.	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, термометрия родителей и детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика, подготовка к завтраку.	7.00-8.10
Завтрак.	8.10-8.40.
Гигиенические процедуры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности.	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность в форме - занятие не более 10 минут, перерыв 10 минут). Индивидуальная работа специалистов с ребенком с ОВЗ.	С 9.00 Понедельник, пятница с 8.45
Игры, подготовка ко второму завтраку.	9.30-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	10.40-12.00
Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с ребенком ОВЗ (выполнение рекомендаций специалистов), подготовка к уплотненному полднику.	15.35-16.00
Уплотненный полдник.	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.	16.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка.	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

**Режим дня в средней группе  
(4-5 лет)**



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №50  
«Журавушка» г. Канак  
О.В.Воробьева  
«29» августа 2023 г.

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет.	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, термометрия родителей и детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика, подготовка к завтраку.	7.00-8.15
Завтрак.	8.15-8.40.
Гигиенические процедуры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности, свободные игры детей	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в форме – занятие не более 15 минут, перерыв 10 минут).	С 8-45 четверг, пятница.
Второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	10.40-12.10
Обед.	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.20
Игры, непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, подготовка к уплотненному полднику.	15.20-16.10
Уплотненный полдник.	16.10-16.40
Индивидуальная работа с детьми, индивидуальная работа с ребенком ОВЗ (выполнение рекомендаций специалистов), игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка.	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

**Режим дня в старшей группе  
(5-6 лет)**



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №50  
«Журавушка» г. Канска  
О.В.Воробьева  
«29» августа 2023 г.

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет.	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, термометрия родителей и детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	7.00-8.15
Завтрак	8.15-8.40.
Гигиенические процедуры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности, свободные игры детей	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в форме – занятие не более 25 минут, перерыв 10 минут). Индивидуальная работа специалистов с ребенком - инвалидом	с 8.45- вторник
Физическая культура на свежем воздухе (воспитатель)	16.30-15.00 понедельник
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	10.40-12.10
Обед.	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к уплотненному полднику.	15.20-16.10
Уплотненный полдник.	16.20-16.50
Индивидуальная работа с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка.	18.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

**Режим дня в подготовительной к школе группе  
(6-7 лет)**


 Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ №50  
 «Журавушка» г. Канска  
 О.В.Воробьева  
 «29» августа 2023 г.

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет.	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, термометрия родителей и детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика, подготовка к завтраку.	7.00-8.10
Завтрак.	8.20-8.50.
Гигиенические процедуры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности.	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в форме – занятие не более 35 минут, перерыв 10 минут)	С 9.00
Второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	10.40-12.15
Обед.	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.35.
Игры, непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей подготовка к уплотненному полднику.	15.35-16.15
Уплотненный полдник.	16.15-16.45
Индивидуальная работа с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка.	18.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)